



	No.1	No.2	No.3	No.4
6月	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30	3.7.11.15.19.23.27	4.8.12.16.20.24.28
7月	3.7.11.15.19.23.27.31	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30
8月	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30	3.7.11.15.19.23.27.31
朝食	さばの塩焼き 肉だんご 小松菜とツナのゆかり和え	だし巻きたまご 豆腐野菜ハンバーグ ブロッコリーとささみのマヨ和え	さけの塩焼き ウインナー ほうれん草のごま味噌和え	ミートオムレツ ミニチキン カリフラワーとツナのマリネ
共通メニュー	ごはん、みそ汁、生野菜サラダ、ヨーグルト、味付のり、漬物			
昼食	当面の間、お弁当のみの対応となります。			
夕食	豚肉のしょうが焼き ほうれん草と人参のごま和え なすの塩マーボー 白身フライ オレンジ	鶏肉の山賊焼き 切干大根のごまポン和え カリフラワーと牛肉炒め きんぴらごぼう りんご	ハンバーグ【デミグラスソース】 小松菜とツナの磯和え ジャーマンポテト ひじき煮 オレンジ	鶏肉の油淋鶏風 ブロッコリーとささみの和えもの かぼちゃのそぼろあんかけ 切干大根煮 グレープフルーツ
共通メニュー	ごはん、みそ汁、生野菜サラダ、フルーチェ、漬物			

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。